

A multi-generational family of six is walking along a grassy hillside during the golden hour of sunset. From left to right: a grandmother in a brown hat and scarf, a young girl being carried by a father, a young boy, a mother, and a grandfather. They are all smiling and looking towards the right. The background shows a hilly landscape with fields and trees under a warm, orange sky.

„Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge
Gesund leben, gesund bleiben!

FGÖ Förderprojekt Jugend(T)Räume

Ein Projekt zur Prävention von Vereinsamung und sozialer Isolation
unter Jugendlichen

Worum geht es?

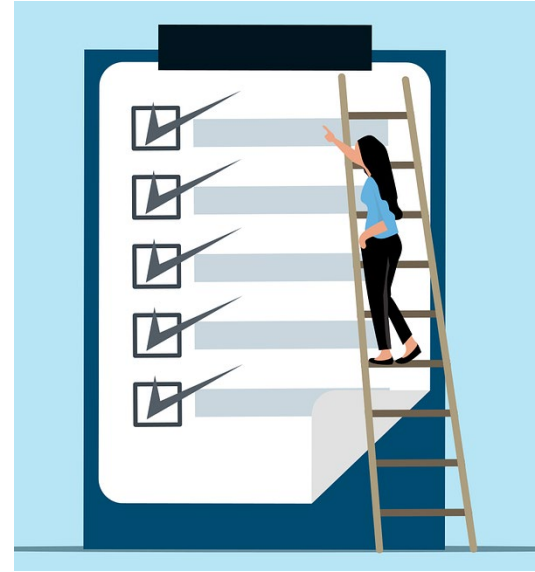
- **Junge Menschen** sind immer mehr von **Vereinsamung** betroffen:
 - 13,2 % der Jugendlichen fühlen sich „meistens“ einsam und 3,6 % sogar „immer“ einsam (WHO Studie 2021/22)
 - Fast jede oder jeder fünfte Jugendliche fühlt sich einsam.
 - Einsamkeit und sozialer Ausschluss = hoher Stressfaktor
- Bundes-Strategie für Jugendgesundheit empfiehlt Maßnahmen im **kommunalen Setting**
- Gesunde Gemeinden in Niederösterreich schaffen “Jugend(T)Räume” - Junge Menschen erleben Gemeinschaft und pflegen reale Beziehungen



KI generiert

Fakten zum Projekt

- **Laufzeit:** Oktober 205 – September 2028 (3 Jahre)
- Einreichen können **“Gesunde Gemeinden”** mit mindestens einer Partnerorganisation (Schule, Verein, Jugendeinrichtung, etc.)
- **Einreichphase:** 20. Jänner – 31. März 2026
- **Kooperationspartner:** DORN, NÖJA, Landjugend, Fachstelle Sucht und Jugend:Info NÖ
- Externe **Evaluation durch die UWK**



KI generiert

Förder-Rahmen

- **Fördertopf:** € 75.000
- Pro „Gesunde Gemeinde“ **bis zu € 9.900 Fördergelder:**
 - **Max. € 3.000 jährlich** für Kleinprojekte von „Gesunden Gemeinden“, Schulen, Vereinen oder lokalen Einrichtungen bis in Summe max. € 9.000
 - **Max. 3 Kleinstprojekte** zu je max. € 300
 - Förderung von **Honorarkosten** und **Sachmittel**, die im Rahmen von gesundheitsförderlichen Workshops mit Jugendlichen verwendet werden
→ bauliche / infrastrukturelle Maßnahmen werden nicht gefördert!
- Bis zu **100% Förderung** möglich



Ziele des Projektes

- Auswahl von 8-12 „Gesunde Gemeinden“
- Umsetzung mit mind. einer Partnerorganisation (z.B. Schule, Landjugend, Sportverein)
- Hohe Beteiligung & **Partizipation** von Jugendlichen
 - 100 – 200 Jugendliche (zw. **10 und 20 Jahren**)
 - Eigene Ideen in partizipativen Prozessen entwickeln und im Team umsetzen
 - Projekte, die auf Verhalten und Verhältnisse einwirken
- **Gemeinschafts- und Peer-Erlebnisse** ermöglichen
- **Fähigkeiten fördern & soziale Kompetenzen stärken**



KI generiert

Projekt-Phasen

- 1. Phase: Bewerbung durch GGBs
- 2. Phase: Einreichphase und Entscheid durch Gremium
- 3. Phase: Durchführung der Projekte
- 4. Phase: Vernetzungstreffen / Ergebnispräsentation
- Parallel externe Evaluation durch die UWK

11. 2025- 02.2026

20.01. – 31.03.2026

1.04. 2025 – 30.06.2028

11.2026/ 11.2027/ 06.2028

Gesamte Projektlaufzeit

Nächsten Schritte bei Interesse

- Anfrage über **Kontaktformular**: www.noetutgut.at/jugendtraeume
- Oder via E-Mail an die **Projektleitung**: katharina.peherstorfer@noetutgut.at
- Sie erhalten den **Projektantrag** mit weiteren Infos zum Projekt
- Einreichfrist: **31.3.2026**
- Entscheid via Gremium im April
- Start der Projekte mit Mai 2026





Danke für Ihre Aufmerksamkeit

Gesund leben, gesund bleiben!